

안전문화정착을 위한 심폐소생술 서포터스 육성

# 대국민 심폐소생술 (응급처치) 교육

심장정지 환자 구조요청 / 목격자 심폐소생술 / 제세동 / 전문소생술 / 소생후 치료



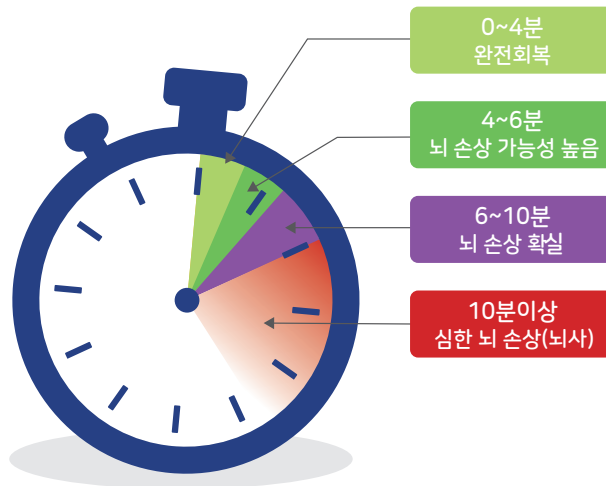
중앙소방학교  
NATIONAL FIRE SERVICE ACADEMY

## 심폐소생술이란?



### ▶ 심폐소생술은

심장이 멈추고 숨을쉬지 않는 사람에게 사용할 수 있는 응급처치법!! 심정지후 골든타임은 단 4분내 심폐소생술을 실시하면 소생률이 증가합니다.



- ▶▶ 급성심정지는 심장병 등 질병에 의해 발생하는 경우가 많고, 가정 등 비공공장에서 주로 발생!!
- ▶▶ 목격된 심정지의 경우 생존율이 3.7배가 높아 최초 목격자의 4분안 심폐소생술이 중요함!! (질병관리청 통계)

## 심폐소생술 (CPR & AED) 교육과정안내



- ▶ 응급상황이 발생 시 적절한 대응으로 심정지 골든타임을 확보하여 국민의 소중한 생명을 구하는 "안전문화 정착"을 위하여 다음과 같이 교육과 CPR 홍보단(CPR supporters)을 모집 운영하오니 많은 관심과 교육 참여를 바랍니다.

**내 용** 응급처치 및 심폐소생술 이론 · 실습

**대 상** 공공기관 및 단체 등

**교육시간** 7시간 / 맞춤형 대상별 내용 · 시간 적의조절

**일 정** 4월 -12월말(년중)

**신청방법** 학교 등 공공기관 및 단체 신청서 접수(별도양식)  
- 지속적인 CPR 서포터스 육성, 안전문화 확산 (100명/년)

**교육장소** 중앙소방학교 구급교육센터  
※ 효율적 교육진행을 위해 시간이 일부 조정 될 수 있음.

**교육문의** 전화 (041-840-6724)

# 일반인 심폐소생술(AED포함) 시행방법



▶ 인공호흡이 힘든 상황에서는 가슴압박만 119구급대원이 올 때까지 시행



심정지 확인



도움 및 119  
신고 요청



가슴압박



자동심장충격기  
사용



가슴압박의 반복

# 심폐소생술 교육 (중앙소방학교 구급교육센터)



▶ 심폐소생술(VR체험)및 응급처치교육 등



# 심폐소생술(CPR) 순서



## 1 확인

양쪽 어깨 두드리기 + 큰 소리로 괜찮은지 의식확인



## 2 신고

119 신고 > 주변에 심장 전기충격기(AED) 요청 > 호흡 확인(10초 이내)



## 3 압박

30회 가슴압박(분당 100~120회 속도 / 5cm 깊이), 복장뼈 아래쪽 1/2지점



## 4 호흡

2회 인공호흡 (이마 젖히고 코 잡기 / 호흡 중간에는 코 잡은 손 놓기)

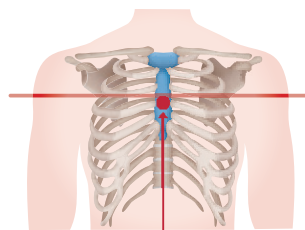
※ 단, 인공호흡은 교육을 받았고 시행의지가 있다면 실시



가슴압박 30회 + 인공호흡 2회 반복 (환자가 의식을 찾을 때까지)

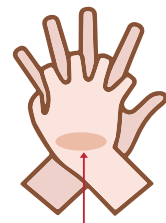
※ 인공호흡이 힘든 상황에서는 가슴압박만 119구급대원이 올 때까지 시행

## 심폐소생술(CPR) 압박 위치 및 방법



압박점

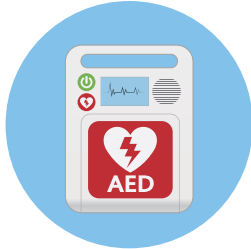
가슴 압박 위치



손뎀꿈치

두손을 겹쳐 손뎀꿈치로 압박

# 자동심장충격기란?



- ▶ 환자의 심전도를 자동으로 분석
- ▶ 심장충격이 필요한 심정지를 구분하여
- ▶ 사용자가 심장충격을 할 수 있도록 도와줌

# 자동심장충격기(AED) 사용법



## 1 전원켜고 패드부착

- 녹색 전원 버튼을 눌러 전원 켜기
- 상의를 벗긴 후 자동심장충격기에 나와있는 그림의 설명을 보고 정확한 위치\*에 패드 부착 (\*패드1 : 오른쪽 쇄골 아래 / 패드2 : 왼쪽 젖꼭지 아래 겨드랑이선)
- ※ 물기가 있는 경우 물기 제거



## 2 심장리듬 자동분석

- 환자접촉 금지
- “모두 물러나세요” 소리치기
- 리듬 분석이 완료 되면 심장충격이 필요하거나 필요하지 않거나 둘 중의 하나의 음성이 송출 ※ 심장충격이 필요하지 않으면 심폐소생술 실시



## 3 심장 전기충격

- 환자접촉 금지
- “모두 물러나세요” 소리치기
- 에너지 충전 후 충격 버튼을 누르기



## 4 심폐소생술 재시행

- 지체 없이 가슴압박 실시
- 심폐소생술(CPR)30:2 5주기와 심장충격(AED) 반복 실시

# 교육시간표 및 교통편 안내



## ▶ 교육시간

4시간 이상  
(필수+선택)

과정명	시간편성	담당자
대시민 CPR 교육과정 [’23. 4월 ~ 12월말/ 일정별도협의]	총 7시간 4시간 이상(별도협의)	소방위 김은애 ☎ 041) 840-6724

## ▶ 세부내용

※ 교육시간표는 효율적 교육진행을 위해 일부 시간 내용이 변경될 수 있음.

시 간		내 용	예 시	
			필수 (4시간)	선택 (3시간)
등록	09:00 ~ 09:30	신속항원 검사 확인 및 생활·입교안내	◎	
1교시	09:30 ~ 09:50	환자 평가 및 119 신고	◎	
2교시	10:00 ~ 10:50	병원 전 감염성질환 관리		○
3교시	11:00 ~ 11:50	일상생활 속 응급처치 (경련/자간증/중독/호흡곤란 등)		○
점심				
4교시	13:00 ~ 13:50	VR심폐소생술 소개 및 체험	◎	
5교시	14:00 ~ 14:50	심폐소생술 및 AED 이론 및 실기	◎	
6교시	15:00 ~ 15:50	출혈 및 골절 처치		○
7교시	16:00 ~ 16:50			

## ▶ 교통편 안내

※ (학교 위치) 충청남도 공주시 사곡면 연수단지길 92, 중앙소방학교

교통편	구 분	운 행 노 선	운행일자
셔틀버스	입 교	천안역(07:15) → 천안아산KTX역(07:45) → 중앙소방학교(08:40)	월~금
	퇴 교	중앙소방학교(18:00) → 천안아산KTX역(19:00) → 천안역(19:20)	월~금